

# El coronavirus y las compras - ¿Cómo protegerse del contagio?



By 



Todos necesitan comprar comida y otras cosas. ¿Pero cómo comprar si el Coronavirus se ha propagado en tu ciudad y las tiendas son uno de los lugares de contacto para evitar?

## Tenemos algunos consejos útiles para ti:



1 Lavarse las manos regularmente, para ser preciso, con agua y jabón (lo ideal sería hacerlo durante al menos medio minuto). Si no hay jabón disponible, use un producto a base de alcohol (al menos 60%).

1



2 Si es posible, siempre lleve una botella de desinfectante a base de alcohol que pueda usar cuando la necesite.

2

3

Para compras pequeñas, use su bolsa, en lugar del carrito del supermercado.



4

Si necesita un carrito y no ha sido desinfectado por el vendedor, intente tocarlo lo menos posible o cubrir la agarradera del carrito con algo, para evitar el contacto.



5 Si compras con alguien, una persona puede tomar los artículos y la otra persona puede llevar el carrito.

5



6 No toque los productos si no es necesario. Piense de antemano en lo que quiere comprar, además lave las frutas y verduras antes de consumirlas.

6

7

Evita tocarte la cara



8

Si es posible, pague con tarjeta. Por ejemplo, puedes usar pañuelos de papel en su dedo para colocar su PIN y luego desecharlo.



9 Lavarse las manos inmediatamente después de regresar a casa - vea el punto 1 para más detalles.

9



10 Es una buena idea desinfectar todos los objetos que toca con frecuencia, como agarraderas, llaves y celulares.

10

11

Compre cantidades razonables: sea considerado con los demás y no exagere. Los productos están en stock en todas partes.



12

Si tiene que estornudar o toser, hágalo en un pañuelo o use la parte interna del codo. Evite usar sus manos directamente para evitar el contacto.

